

Salla

# Aisti Salla

Tankkaa kehosi luonnon  
hyvillä vaikutuksilla! Kun kuljet luonnossa  
aistit avoinna, stressi laskee ja mieli rentoutuu.

Kuva: Harri Tarvainen

Erämaan voit kokea kaikin aistein. Retki Sallan luontoon antaa sinulle tuntemuksia päästä varpasiin, korvista silmiin ja suuhun – lopulta myös lihakset kertovat olemassaolostaan!

Aistipisteet sijaitsevat eri reittien varrella. Karttaan on sijoitettu myös lepopaikat kuten alueelta löytyvät riippumatot ja keinutuolit sekä luonnonilmiöiden havainnointiin suunnitellut kohteet.



Kuule



Maista & haista



Tunne



Rentoudu



Koe ja näe

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



POHJOIS-POHJANMAAN LIITTO  
Council of Oulu Region

OTA SALLA OMAKSESI





## Kuule luonnonäänet

Kuule

- 1. Sound of Salla (Kylmähete)**  
Kuule hiljaisuus.
- 2. Sound of Salla (Ruuhitunturin reitti)**  
Istahda kuuntelemaan luontoa ympärilläsi!
- 3. Sound of Salla (Pahakuru)**  
Minne putouksen solina sinut johdattaa?
- 4. Sound of Salla (Pirttivaara)**  
Hiljaisuus, linnut vai tuuliko sinulle kuiskailevat?



## Erämaan puhtaat maut ja tuoksut

Maista & haista

- 5. Raikkaasti Sallasta (Sotkan lähde\*)**  
Jäätävä maku elämys!  
\* Lähdeveden laatua ei tutkita, juominen omalla vastuulla.
- 6. Suo (Ruuhitunturin reitti)**  
Tankkaa energiavarastosi marjoilla. Nuuhki suon täyteläistä tuoksua.



## Tunne erämaa jaloillasi

Tunne

- 7. Arktinen jalkakylpy (Hangasjoja, Kontiolammen reitti)**  
Lepuuta jalkojasi kylmässä vedessä!
- 8. Arktinen jalkahoito (Ämmin laavu)**  
Tunne suo jalkojesi alla!



## Rentoudu erämaassa

Rentoudu

- 9. Hengitä maailman puhtainta ilmaa! (Pohjoinen Sallatunturi)**
- 10. Erämaajooga (Hangasharjun näköalapaikka)**
- 11. Päästä irti ja hengitä! (Sallatunturin huippu)**
- 12. Riippumatto (Sallatunturin huippu)**
- 13. Riippumatto (Keselmäjärvi, Sallinen Caravan alue)**
- 14. Riippumatto (Tammakkolampi, Sallan Poropuisto)**
- 15. Riippumatto (Ruuhitunturi)**
- 16. Keinutuoli (Tuohenlusikkalampi, Poropuisto)**
- 17. Keinutuoli (Hangasjärvi)**



## Koe & näe pohjoiset luonnonilmiöt

Koe ja näe

- 18. Revontulet, aamusumu (Kaunisharju)**
- 19. Revontulet (Sallatunturin Tuvat)**
- 20. Revontulet (Keselmäjärvi)**
- 21. Revontulet (Itärinne)**
- 22. Keskiyön aurinko, ruska (Hangasjärvi)**
- 23. Keskiyön aurinko (Sallatunturin huippu)**  
Kuvaa Salla - in the middle of nowhere -kyltti!
- 24. Tykkylumipuut (Ruuhitunturi)**  
Näköalatori tunturin päällä!
- 25. Tykkylumipuut (Pohjoinen Sallatunturi)**  
Näköalatori tunturin päällä!

